

Raport Grudzień II

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2023-12-11
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Publiczne Przedszkole 2023/24 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 72) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 1)
Norma na energię dla podanej grupy:	1400Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2023-12-11 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (72.07g) 2. Masło ekstra (4.5g) 3. Kornetki (45.05g) 4. Ketchup łagodny Pudliszki (4.5g) 5. Herbata z cytryną i miodem (90.09g) 6. Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu (90.09g)	1. Zupa jarzynowa zabelana (135.14g) 2. Pietruszkanatka (4.5g) 3. Ryż z truskawkami i śmietaną (180.18g) 4. Kompot z czarnej porzeczki (90.09g)	1. Banan (45.05g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-12-12 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. płatki kukurydziane z mlekiem (122.95g) 2. kanapki z masłem i dżemem (81.97g)	1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (122.95g) 2. Pietruszkanatka (4.1g) 3. Eskalopki drobiowe (65.57g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (98.36g) 5. Sałata zielona z sosem vinegrett (40.98g) 6. Kompot z owoców mieszanych (81.97g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym (81.97g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-12-13 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (60.61g) 2. Masło ekstra (3.79g) 3. Szynek wieprzowa gotowana (15.15g) 4. Pomidor (7.58g) 5. Ogórek (7.58g) 6. Herbata z cytryną i miodem (75.76g)	1. Fasolka bretońska (151.52g) 2. Chleb pszenny zwykły (75.76g) 3. Kompot wiśniowy (75.76g)	1. Mufinki marchewkowe (37.88g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-12-14 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (87.91g) 2. Masło ekstra (5.49g) 3. Twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem (32.97g) 4. Kawa inka na mleku 3,2% (109.89g)	1. Rosółowa z ryżem (164.84g) 2. Pietruszkanatka (5.49g) 3. Bigos (54.95g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (131.87g) 5. Kompot z owoców mieszanych (109.89g)	1. Danio Danone brzoskwiowe serek homogenizowany (131.87g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-12-15 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (74.07g) 2. Masło ekstra (4.63g) 3. Szprot w sosie pomidorowym GRAAL (27.78g) 4. Herbata z cytryną i miodem (92.59g)	1. Zupa krupnik zabelana (138.89g) 2. Pietruszkanatka (4.63g) 3. Pierogi z serem twarogowym z masłem i cukrem (138.89g) 4. Kompot truskawkowy (92.59g)	1. Mandarynki (46.3g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-12-18 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. tosty (64.1g) 2. Miód pszczeli (6.41g) 3. Dżem truskawkowy niskosłodzony (6.41g) 4. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru (128.21g)	1. zupa z zielonego groszku (192.31g) 2. Pierogi z truskawkami i śmietaną (192.31g) 3. Kompot z jabłek (128.21g)	1. Pomarańcza (64.1g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-12-19 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (83.33g) 2. Masło ekstra (5.21g) 3. Szynek piersi kurczaka (20.83g) 4. Ogórek kwaszony (5.21g) 5. Herbata z cytryną i miodem (104.17g)	1. Rosół drobiowy z kaszą manna (156.25g) 2. Pietruszkanatka (5.21g) 3. Kaszawiejska (62.5g) 4. Kaszagrzyca (62.5g) 5. Gulasz wieprzowy, duszony (83.33g) 6. sałatka szwedzka (52.08g) 7. Kompot truskawkowy (104.17g)	1. Herbatniki (20.83g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-12-20 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. płatki kukurydziane z mlekiem (126.58g) 2. kanapki z masłem i dżemem (75.95g) 3. Herbata z cytryną i miodem (63.29g)	1. Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą (126.58g) 2. Racuchy drożdżowe z jabłkami (126.58g) 3. Kompot z owoców mieszanych (63.29g)	
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-12-21 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (106.67g) 2. Masło ekstra (6.67g) 3. Jajecznica z szczypiorkiem (40g) 4. Herbata z cytryną i miodem (133.33g)	1. Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych ryżem (200g) 2. spaghetti bolonaise w.r (266.67g) 3. Kompot z jabłek (133.33g)	1. Ciastomurzynek (66.67g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-12-22 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (65.04g) 2. Masło ekstra (4.07g) 3. Pastaz tuńczyka (16.26g) 4. Pomidor (4.07g) 5. Herbata z cytryną i miodem (81.3g)	1. Barszcz czerwony z uszkami (162.6g) 2. Miruna filety panierowane smażone (65.04g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (121.95g) 4. Surówka z kapusty kwaszonej w.r (40.65g) 5. Kompot z owoców suszonych (81.3g)	1. Pomarańcza (40.65g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek