

Raport Grudzień II

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2023-12-11
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Podstawowa 2023/24 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23) 3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22) 4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów25%

2023-12-11 Poniedziałek

obiad
1. Zupa jarzynowa zabelana (136.51g) 2. Pietruszkanatka (4.55g) 3. Ryż z truskawkami i śmietaną (182g) 4. Kompot z czarnej porzeczki (91g)
obiad

2023-12-12 Wtorek

obiad
1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (138.15g) 2. Pietruszkanatka (4.61g) 3. Eskalopki drobiowe (73.67g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (110.52g) 5. Sałata zielona z sosem vinegrett (46.04g) 6. Kompot z owoców mieszanych (92.1g)
obiad

2023-12-13 Środa

obiad
1. Fasolka bretońska (123.19g) 2. Chleb pszenny zwykły (61.59g) 3. Kompot wiśniowy (61.59g)
obiad

2023-12-14 Czwartek

obiad
1. Rosół z ryżem (187.32g) 2. Pietruszkanatka (6.24g) 3. Bigos (62.44g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (149.85g) 5. Kompot z owoców mieszanych (124.88g)
obiad

2023-12-15 Piątek

obiad
1. Zupa krupnik zabelana (101.38g) 2. Pietruszkanatka (3.38g) 3. Pierogi z serem twarogowym z masłem i cukrem (101.38g) 4. Kompot truskawkowy (67.58g)
obiad

2023-12-18 Poniedziałek

obiad
1. zupa z zielonego groszku (145.69g) 2. Pierogi z truskawkami i śmietaną (145.69g) 3. Kompot z jabłek (97.13g)
obiad

2023-12-19 Wtorek

obiad
1. Rosół drobiowy z kaszą manna (132.42g) 2. Pietruszkanatka (4.42g) 3. Kaszawiejska (52.97g) 4. Kaszagryczana (52.97g) 5. Gulasz wieprzowy, duszony (70.62g) 6. sałatka szwedzka (44.14g) 7. Kompot truskawkowy (88.28g)
obiad

2023-12-20 Środa

obiad
1. Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą (119.42g) 2. Racuchy drożdżowe z jabłkami (119.42g) 3. Kompot z owoców mieszanych (59.71g)
obiad

2023-12-21 Czwartek

obiad
1. Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ryżem (322.58g) 2. spaghetti bolonaise w.r (430.11g) 3. Kompot z jabłek (215.05g)
obiad

2023-12-22 Piątek

obiad
1. Barszcz czerwony z uszkami (112.92g) 2. Miruna filety panierowane smażone (45.17g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (84.69g) 4. Surówka z kapusty kwaszonej r.w (28.23g) 5. Kompot z owoców suszonych (56.46g)
obiad