

# Raport KWIECIEŃ II

Ile dni	6
termin rozpoczęcia	2024-04-22
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Szkoła Podstawowa 2023/24</b> <b>1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49)</b> <b>2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23)</b> <b>3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22)</b> <b>4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8)</b> <b>5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)</b>
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%</b>

## 2024-04-22 Poniedziałek

<b>obiad</b>
<b>1. Zupa jarzynowa z makaronem (500g)</b> 2. Pietruszka natka (17.86g) <b>3. Ryż z truskawkami i śmietaną (250g)</b> 4. Kompot z owoców mieszanych (357.14g)
<b>obiad</b>

## 2024-04-23 Wtorek

<b>obiad</b>
<b>1. Barszcz czerwony z uszkami (220g)</b> 2. Filet z indyka duszony w sosie własnym (102.56g) <b>3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (170g)</b> <b>4. Sałata zielona z sosem vinegrett (65g)</b> 5. Kompot truskawkowy (128.21g)
<b>obiad</b>

## 2024-04-24 Środa

<b>obiad</b>
<b>1. Rosół z makaronem gwiazdki (150g)</b> 2. Pietruszka natka (4.85g) 3. Udko z kurczaka pieczone (75g) <b>4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (150g)</b> 5. Surówka z kapusty pekińskiej. (50g) 6. Kompot wiśniowy (200g)
<b>obiad</b>

## 2024-04-25 Czwartek

<b>obiad</b>
<b>1. Zupa krupnik zabiłana (220g)</b> 2. Pietruszka natka (5.43g) <b>3. Spagetti bolonese (240g)</b> 4. Kompot truskawkowy (200g)
<b>obiad</b>

## 2024-04-26 Piątek

<b>obiad</b>
<b>1. Zupa pomidorowa zabiłana z ryżem (220g)</b> 2. Pietruszka natka (2.12g) <b>3. Racuchy drożdżowe z jabłkami (180g)</b> 4. Kompot z owoców mieszanych (200g)
<b>obiad</b>

## 2024-04-29 Poniedziałek

<b>obiad</b>
<b>1. zupa z zielonego groszku (220g)</b> <b>2. Pierogi jabłko-brzoskwinia z śmietaną (250g)</b> 3. Kompot z owoców mieszanych (200g)
<b>obiad</b>