

Raport KWIECIEŃ

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-04-08
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Podstawowa 2023/24 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23) 3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22) 4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2024-04-08 Poniedziałek

obiad
1. Zupa ziemniaczana tradycyjna (128.44g) 2. Pietruszkanatka (4.59g) 3. Makaron z serem półtłustym (119.27g) 4. Kompot wiśniowy (91.74g)
obiad

2024-04-09 Wtorek

obiad
1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (202.7g) 2. Pietruszkanatka (6.76g) 3. Pieczeń schabowa duszona (108.11g) 4. Ryż z warzywami (135.14g) 5. Kompot z owoców mieszanych (135.14g)
obiad

2024-04-10 Środa

obiad
1. Fasolka bretońska (124.03g) 2. Chleb pszenny zwykły (46.51g) 3. Mandarynki (15.5g)
obiad

2024-04-11 Czwartek

obiad
1. Rosół z ciastem lanym (172.41g) 2. Pietruszkanatka (5.75g) 3. Eskalopki drobiowe (91.95g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (114.94g) 5. Mini marchewki duszone na maśle (57.47g) 6. Kompot z jabłek (114.94g)
obiad

2024-04-12 Piątek

obiad
1. Zupa ogórkowa z ziemniakami (159.57g) 2. Nalesniki z mussem truskawkowym i bitą śmietaną (159.57g) 3. Kompot z porzeczki czerwonej (106.38g)
obiad

2024-04-15 Poniedziałek

obiad
1. Zupa cygańska (180g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Pierogi ruskie z masłem i cebulką (220g) 4. Kompot wiśniowy (100g)
obiad

2024-04-16 Wtorek

obiad
1. Zupa pieczarkowa z kaszą (241.94g) 2. Pietruszkanatka (8.06g) 3. Bitki wołowe w jarzynach duszone (129.03g) 4. kluski śląskie (241.94g) 5. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem (129.03g) 6. Kompot truskawkowy (161.29g)
obiad

2024-04-17 Środa

obiad
1. Barszcz biały zabieleny z ziemniakami i jajkiem (142.86g) 2. Kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony (76.19g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (171.43g) 4. Mizeria ze śmietaną (95.24g) 5. Kompot z owoców mieszanych (95.24g)
obiad

2024-04-18 Czwartek

obiad
1. Rosół wołowy z ziemniakami (125g) 2. Pietruszkanatka (4.17g) 3. Gulasz wieprzowy, duszony (50g) 4. kaszajęczmienna (41.67g) 5. Kaszagrzyca (50g) 6. Surówka z ogórków kiszonych (66.67g)
obiad

2024-04-19 Piątek

obiad
1. Zupa kalafiorowa z makaronem (126.05g) 2. Pietruszkanatka (4.2g) 3. Miruna filety panierowane smażone (50.42g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (134.45g) 5. Surówka z kapusty kwaszonej r.w (84.03g) 6. Kompot z jabłek (84.03g)
obiad