

# Raport KWIECIEŃ II

Ile dni	7
termin rozpoczęcia	2024-04-22
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Publiczne Przedszkole 2023/24</b> 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 57) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 13)
Norma na energię dla podanej grupy:	1325.71Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%</b>

## 2024-04-22 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (80g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Twarożek na słodko (20g) 4. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (100g) 5. Jabłko (50g)	1. Zupa jarzynowa z makaronem (140g) 2. Pietruszka natka (5g) 3. Ryż z truskawkami i śmietaną (150g) 4. Kompot z owoców mieszanych (100g)	1. Pałeczki kukurydziane (10g) 2. Sok marchwiowo-jabłkowy z sokowirówki (100g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-04-23 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Bułki pszenne zwykłe (60g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Ser żółty (20g) 4. Pomidor (10g) 5. Ogórek (10g) 6. Herbata z cytryną i miodem (100g) 7. Mleko spożywcze 2% tłuszczu (100g)	1. Barszcz czerwony z uszkami (150g) 2. Filet z indyka duszony w sosie własnym (80g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (100g) 4. Sałata zielona z sosem vinegrett (50g) 5. Kompot truskawkowy (100g)	1. Jogurt truskawkowy domowy (120g) 2. Herbatniki (10g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-04-24 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb graham (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Kornetki (60g) 4. Ketchup łagodny Pudliszki (5g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Rosół z makaronem gwiazdki (150g) 2. Pietruszka natka (5g) 3. Udko z kurczaka pieczone (75g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (100g) 5. Surówka z kapusty pekińskiej. (50g) 6. Kompot wiśniowy (100g)	1. Paluszki z sezamem BALVITEN (30g) 2. Mus jabłkowy (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-04-25 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (70g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Szyńka wiejska (35g) 4. Ogórek kiszony (10g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g) 6. Banan (60g)	1. Zupa krupnik zabieleną (150g) 2. Pietruszka natka (5g) 3. Spagetti bolonese (220g) 4. Kompot truskawkowy (100g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym (100g) 2. Biszkopciki (20g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-04-26 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb graham (70g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Jaja gotowane ze szczypiorkiem (30g) 4. Pasta z makreli w pomidorach (20g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g) 6. Kawa inka na mleku 2% (100g)	1. Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem (150g) 2. Pietruszka natka (5g) 3. Racuchy drożdżowe z jabłkami (250g) 4. Kompot z owoców mieszanych (100g)	1. Pomarańcza (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-04-29 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. płatki kukurydziane z mlekiem (150g) 2. kanapki z masłem i dżemem (150g) 3. Mandarynki (40g)	1. zupa z zielonego groszku (150g) 2. Pierogi jabłko-brzoskwinia z śmietaną (220g) 3. Kompot z owoców mieszanych (100g)	1. Mufinki marchewkowe (60g) 2. Sok jabłkowy (100g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-04-30 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Bułki pszenne zwykłe (50g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem (35g) 4. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (100g)	1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (150g) 2. Pietruszka natka (5g) 3. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (250g) 4. Kompot z jabłek (100g)	1. Wafle ryżowe naturalne SONKO (40g) 2. sok owocowy 100% (100g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek