

# Raport Listopad I

Ile dni	9
termin rozpoczęcia	2023-10-30
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>przedszkole 2020/21</b> 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 29) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 25)
Norma na energię dla podanej grupy:	1185.19Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów25%</b>

## 2023-10-30 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb śniadaniowy (80g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Szynka gotowana Morliny (10g) 4. Pomidor (10g) 5. Ogórek (10g) 6. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Barszczbiały z ziemniakami i kielbasą (150g) 2. ryż z musem truskawkowym (100g) 3. Kompot z owoców mieszanych(100g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym (100g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2023-10-31 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. płatki kukurydziane z mlekiem (150g) 2. kanapki z masłem i dżemem (100g)	1. Rosół makaronem gwiazdki (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Kaszawiejska (50g) 4. Kaszagryczana (50g) 5. Gulaszwołowy. duszony (80g) 6. Buraczki z papryką (50g) 7. Kompot truskawkowy (100g)	1. Jabłko (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2023-11-02 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (80g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem (50g) 4. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Rosół drobiowy z kaszą manna (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Udka z kurczaka pieczone (80g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (100g) 5. sałatka obiadowa (50g) 6. Kompot wiśniowy (100g)	1. Herbatniki (50g) 2. Kompot wiśniowy (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2023-11-03 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Pankejkki z miodem (100g) 2. Kawa inka na mleku 3,2% (100g)	1. Zupa krupnik zabieleną (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Placki ziemniaczane (150g) 4. Kompot z jabłek (100g)	1. Danio Danone brzoskwiniove serek homogenizowany (130g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2023-11-06 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb śniadaniowy (80g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Szynka wieprzowa Sokołów (20g) 4. Ogórek kwaszony (10g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Zupa jarzynowa zabieleną (180g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Pierogi z truskawkami i śmietaną (150g) 4. Kompot z owoców mieszanych(100g)	1. Banan (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2023-11-07 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (80g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Jajecznicz z szczypiorkiem (100g) 4. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Zupa koperkowa z makaronem (150g) 2. Spagetti bolonese (150g) 3. Kompot wiśniowy (100g)	1. Biskoptz owocami (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2023-11-08 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. tosty (80g) 2. Miód pszczele (5g) 3. Dżem truskawkowy niskosłodzony (5g) 4. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru (100g)	1. Kapuśniak z włódką mięsna (150g) 2. Bułki na parze z marmoladą (150g) 3. Kompot truskawkowy (100g)	1. Paluszki z sezamem BALVITEN (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2023-11-09 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb śniadaniowy (80g) 2. Parówki Berlinski Classic Morliny (50g) 3. Ketchup łagodny Pudliszki (5g) 4. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Rosół drobiowy z makaronem nitki (180g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Kotlety z kurczaka panierowane (80g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (100g) 5. sałatka z pomidora i cebuli (50g) 6. Kompot truskawkowy (100g)	1. Andrut z masą kakaową (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2023-11-10 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb śniadaniowy (80g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Szprot w sosie pomidorowym GRAAL (20g) 4. Pomidor (5g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Zupa kalafiorowa z makaronem (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. jaja w sosie chrzanowym (80g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (100g) 5. Surówka z marchwi i jabłek (50g) 6. Kompot z owoców mieszanych (200g)	1. Pomarańcza (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek