

Raport Listopad III

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2023-11-13
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Publiczne Przedszkole 2023/24 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 72) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 1)
Norma na energię dla podanej grupy:	1400Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2023-11-13 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (64.52g) 2. Masło ekstra (4.03g) 3. Twarożek na słodko (24.19g) 4. Kawa inka na mleku 3,2% (80.65g)	1. Zupa pomidorowa zabelana z ryżem (120.97g) 2. Pietruszkanatka (4.03g) 3. Pierogi ruskie z masłem i cebulką (161.29g) 4. Kompot z czarnej porzeczki (80.65g)	1. WAFLE RYŻOWE ZE SŁONECZNIKIEM KUPIEQ (24.19g) 2. Sok marchwiowo-jabłkowy z sokowirówki (80.65g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-11-14 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (71.43g) 2. Pasztecik mięsa mieszanego. pieczony (26.79g) 3. Ogórek kwaszony (8.93g) 4. Herbata z cytryną i miodem (89.29g)	1. Rosół makaronem gwiazdki (160.71g) 2. Pietruszkanatka (4.46g) 3. Kotlet schabowy (71.43g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (133.93g) 5. Surówka z kapusty pekińskiej. (44.64g) 6. Kompot z owoców mieszanych (89.29g)	1. Biszkopt z owocami (44.64g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-11-15 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Pankejkiki z miodem (74.07g) 2. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru (92.59g)	1. Fasolka po bretońsku (185.19g) 2. talerz owoców - deser (138.89g) 3. Chleb pszenny zwykły (46.3g) 4. Kompot wiśniowy (92.59g)	1. Kisiel domowy o smaku truskawkowym (92.59g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-11-16 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (88.89g) 2. Masło ekstra (5.56g) 3. Szynka wieprzowa gotowana (22.22g) 4. Pomidor (5.56g) 5. Herbata z cytryną i miodem (111.11g)	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami (166.67g) 2. Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym (166.67g) 3. Kompot z jabłek (111.11g)	1. Zapiekanka z szynką i serem (55.56g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-11-17 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Pastaz tuńczyka (21.28g) 2. Chleb wieloziarnisty (85.11g) 3. Pomidor (10.64g) 4. Herbata z cytryną i miodem (106.38g)	1. Zupa krem brokułowa z grzankami (191.49g) 2. Makaron z mussem jabłkowym (159.57g) 3. Kompot truskawkowy (106.38g)	1. Pomarańcza (53.19g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-11-20 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (112.68g) 2. Masło ekstra (7.04g) 3. Twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem (42.25g) 4. Herbata z cytryną i miodem (140.85g)	1. Zupa krupnik zabelana (211.27g) 2. Pietruszkanatka (7.04g) 3. Kopytka (112.68g) 4. Surówka z marchwi i jabłek (70.42g) 5. Kompot z owoców mieszanych (140.85g)	1. Jabłko (70.42g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-11-21 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. bułka kajzerka (58.14g) 2. Masło ekstra (5.81g) 3. Szynka gotowana Morliny (34.88g) 4. Herbata z cytryną i miodem (116.28g)	1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (174.42g) 2. Pietruszkanatka (5.81g) 3. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. smażony (93.02g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (116.28g) 5. Kapusta zasmażana (58.14g) 6. Kompot wiśniowy (116.28g)	1. Danio Danone brzoskwiniowe serek homogenizowany (151.16g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-11-22 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. płatki kukurydziane z mlekiem (110.29g) 2. kanapki z masłem i dżemem (73.53g)	1. Żurek na zakwasie z kiełbasą zabelany (110.29g) 2. Racuchy drożdżowe z jabłkami (110.29g) 3. Kompot truskawkowy (73.53g)	1. Ciasto murzynek (36.76g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-11-23 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenny zwykły (62.99g) 2. Kornetki (39.37g) 3. Ketchup łagodny Pudliszki (3.94g) 4. Herbata z cytryną i miodem (78.74g)	1. zupa pieczarkowa (118.11g) 2. Pietruszkanatka (3.94g) 3. Miruna filety panierowane smażone (62.99g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (78.74g) 5. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem (39.37g) 6. Kompot truskawkowy (78.74g)	1. Sok marchwiowo-jabłkowy z sokowirówki (78.74g) 2. Herbatniki (39.37g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-11-24 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (86.96g) 2. Masło ekstra (5.43g) 3. Szprot w sosie pomidorowym GRAAL (21.74g) 4. Herbata z cytryną i miodem (108.7g)	1. Zupa fasolowa z makaronem (163.04g) 2. Nalesniki z mussem truskawkowym i bitą śmietaną (163.04g) 3. Kompot z jabłek (108.7g)	1. Gruszka (54.35g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek