

# Raport Luty III

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-02-26
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Publiczne Przedszkole 2023/24</b> 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 57) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 13)
Norma na energię dla podanej grupy:	1325.71Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%</b>

## 2024-02-26 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Pankejki z miodem (150g) 2. Kawa inka na mleku 3,2% (100g) 3. Jabłko (30g)	1. Zupa jarzynowa z ryżem zabelana (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Makaron z serem półtłustym (180g) 4. Kompot z owoców mieszanych(100g)	1. Banan (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-02-27 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. bułka kajzerka (60g) 2. <b>Masło ekstra (5g)</b> 3. Szynek piersi kurczaka (20g) 4. Pomidor (20g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (180g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. <b>Bryzol drobiowy z indyka (80g)</b> 4. <b>Ziemniaki z masłem i koperkiem (180g)</b> 5. <b>Salata zielona z sosem vinegrett (50g)</b> 6. Kompot truskawkowy (100g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-02-28 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (60g) 2. <b>Masło ekstra (5g)</b> 3. <b>Parówki Sokoliki Sokolów (30g)</b> 4. <b>Ketchup łagodny Pudliszki (5g)</b> 5. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Fasolka bretońska (200g) 2. Chleb pszenny zwykły (50g) 3. Owoce mix - deser (50g) 4. Kompot wiśniowy (100g)	1. drożdżówka z śliwką (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-02-29 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb graham (80g) 2. <b>Masło ekstra (5g)</b> 3. <b>Pastaz tuńczyka (30g)</b> 4. Pomidor (20g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Rosół drobiowy z kaszą manna (180g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. kluski śląskie (150g) 4. <b>Bitki wołowe w jarzynach duszone (80g)</b> 5. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem (50g) 6. Kompot z jabłek (100g)	1. Jogurt naturalny 2% tłuszczu (100g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-03-01 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (60g) 2. <b>Masło ekstra (5g)</b> 3. <b>Twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem (50g)</b> 4. <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu (100g)</b>	1. Zupa krupnik zabelana (120g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. <b>Miruna filety panierowane smażone (80g)</b> 4. <b>Ziemniaki z masłem i koperkiem (150g)</b> 5. Surówka wielowarzywna wł (50g) 6. Kompot truskawkowy (100g)	1. Jabłko (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-03-04 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (80g) 2. <b>Masło ekstra (5g)</b> 3. <b>Pasztet z mięsa mieszanego, pieczony (20g)</b> 4. Ogórek kiszony (20g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Zupa kalafiorowa z makaronem (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. <b>Pierogi ruskie z masłem i cebulką (150g)</b> 4. Kompot z owoców mieszanych(100g)	1. Mandarynki (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-03-05 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. <b>plątki kukurydziane z mlekiem (150g)</b> 2. <b>kanapki z masłem i dżemem (80g)</b>	1. Rosół makaronem gwiazdki (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. <b>Kotlet schabowy (80g)</b> 4. <b>Ziemniaki z masłem i koperkiem (150g)</b> 5. Surówka z kapusty pekińskiej. (80g) 6. Kompot wiśniowy (100g)	1. Kisiel domowy o smaku truskawkowym (100g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-03-06 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (60g) 2. <b>Masło ekstra (5g)</b> 3. <b>Kornetki (50g)</b> 4. <b>Ketchup łagodny Pudliszki (5g)</b> 5. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Zupa koperkowa z makaronem . (150g) 2. <b>Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym (180g)</b> 3. Kompot truskawkowy (100g)	1. Muffinki jogurtowe (30g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-03-07 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenny zwykły (60g) 2. <b>Masło ekstra (5g)</b> 3. <b>Ser żółty (20g)</b> 4. Pomidor (20g) 5. <b>Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (100g)</b>	1. Zupa pomidorowa zabelana z ryżem (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. <b>Eskalopki drobiowe (80g)</b> 4. <b>Ziemniaki z masłem i koperkiem (150g)</b> 5. Surówka wielowarzywna (50g) 6. Kompot z jabłek (100g)	1. Wafle ryżowe naturalne SONKO (30g) 2. Sok marchwiowo-jabłkowy z sokowirówki (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-03-08 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (60g) 2. <b>Masło ekstra (5g)</b> 3. <b>Pastaz makreli wędzonej z ogórkiem kwaszonym (25g)</b> 4. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. <b>Barszczukraiński (150g)</b> 2. <b>Nalesniki z mussem truskawkowym i bitą śmietaną (150g)</b> 3. Kompot z owoców mieszanych (100g)	1. Pomarańcza (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek