

# Raport Luty III

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-02-26
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Szkoła Podstawowa 2023/24</b> <b>1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49)</b> <b>2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23)</b> <b>3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22)</b> <b>4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8)</b> <b>5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)</b>
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%</b>

## 2024-02-26 Poniedziałek

<b>obiad</b>
<b>1. Zupa jarzynowa z ryżem zabelana (150g)</b> 2. Pietruszkanatka (5g) <b>3. Makaron z serem półtłustym (180g)</b> 4. Kompot z owoców mieszanych(100g)
<b>obiad</b>

## 2024-02-27 Wtorek

<b>obiad</b>
<b>1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (180g)</b> 2. Pietruszkanatka (5g) <b>3. Bryzół drobiowy z indyka (80g)</b> <b>4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (180g)</b> <b>5. Sałata zielona z sosem vinegrett (50g)</b> 6. Kompot truskawkowy (100g)
<b>obiad</b>

## 2024-02-28 Środa

<b>obiad</b>
<b>1. Fasolka bretońska (200g)</b> <b>2. Chleb pszenny zwykły (50g)</b> 3. Owoce mix - deser (50g) 4. Kompot wiśniowy (100g)
<b>obiad</b>

## 2024-02-29 Czwartek

<b>obiad</b>
<b>1. Rosół drobiowy z kaszą manna (180g)</b> 2. Pietruszkanatka (5g) 3. kluski śląskie (150g) <b>4. Bitki wołowe w jarzynach duszone (80g)</b> 5. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem (50g) 6. Kompot z jabłek (100g)
<b>obiad</b>

## 2024-03-01 Piątek

<b>obiad</b>
<b>1. Zupa krupnik zabelana (120g)</b> 2. Pietruszkanatka (5g) <b>3. Miruna filety panierowane smażone (80g)</b> <b>4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (150g)</b> 5. Surówka wielowarzywna wł (50g) 6. Kompot truskawkowy (100g)
<b>obiad</b>

## 2024-03-04 Poniedziałek

<b>obiad</b>
<b>1. Zupa kalafiorowa z makaronem (150g)</b> 2. Pietruszkanatka (5g) <b>3. Pierogi ruskie z masłem i cebulką (150g)</b> 4. Kompot z owoców mieszanych(100g)
<b>obiad</b>

## 2024-03-05 Wtorek

<b>obiad</b>
<b>1. Rosół z makaronem gwiazdki (150g)</b> 2. Pietruszkanatka (5g) <b>3. Kotlet schabowy(80g)</b> <b>4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (150g)</b> 5. Surówka z kapusty pekińskiej. (80g) 6. Kompot wiśniowy (100g)
<b>obiad</b>

## 2024-03-06 Środa

<b>obiad</b>
<b>1. Zupa koperkowa z makaronem . (150g)</b> <b>2. Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym (180g)</b> 3. Kompot truskawkowy (100g)
<b>obiad</b>

## 2024-03-07 Czwartek

<b>obiad</b>
<b>1. Zupa pomidorowa zabelana z ryżem (150g)</b> 2. Pietruszkanatka (5g) <b>3. Eskalopki drobiowe (80g)</b> <b>4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (150g)</b> 5. Surówka wielowarzywna (50g) 6. Kompot z jabłek (100g)
<b>obiad</b>

## 2024-03-08 Piątek

<b>obiad</b>
<b>1. Barszczukraiński (150g)</b> <b>2. Nalesniki z musem truskawkowym i bitą śmietaną (150g)</b> 3. Kompot z owoców mieszanych(100g)
<b>obiad</b>