

Raport MARZECII

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-03-11
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Podstawowa 2023/24 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23) 3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22) 4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2024-03-11 Poniedziałek

obiad
1. Zupa cygańska(173.61g) 2. Pietruszkanatka (3.47g) 3. Knedle ze śliwkami IŻŻ (173.61g) 4. Kompot z owoców mieszanych(69.44g)
obiad

2024-03-12 Wtorek

obiad
1. Rosółowaz ryżem (186.57g) 2. Pietruszkanatka (3.73g) 3. Spagetti bolonese(223.88g) 4. Kompot z jabłek (74.63g)
obiad

2024-03-13 Środa

obiad
1. Żurek z kielbasą (125g) 2. Chleb pszenny zwykły (25g) 3. Filet z indyka duszony w sosie własnym (40g) 4. Ryż z warzywami (75g) 5. Kompot wiśniowy (50g)
obiad

2024-03-14 Czwartek

obiad
1. Rosółz ciastem lanym (219.3g) 2. Pietruszkanatka (4.39g) 3. Udko z kurczaka pieczone (70.18g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (131.58g) 5. Mizeria ze śmietaną (43.86g) 6. Kompot truskawkowy (87.72g)
obiad

2024-03-15 Piątek

obiad
1. Zupa ogórkowa z ziemniakami (153.37g) 2. Łazanki z kapustą (153.37g) 3. Kompot z owoców mieszanych(61.35g)
obiad

2024-03-18 Poniedziałek

obiad
1. Zupa ziemniaczana tradycyjna (118.48g) 2. Pietruszkanatka (2.37g) 3. Pierogi z serem twarogowym z maselkiem i cukrem (118.48g) 4. Kompot z owoców mieszanych(47.39g)
obiad

2024-03-19 Wtorek

obiad
1. uszkaz mięsem (111.11g) 2. Pietruszkanatka (2.22g) 3. Kaszowiejska (35.56g) 4. Kaszagryczana (35.56g) 5. Gulaszwołowy. duszony(35.56g) 6. Buraczkiz papryką (22.22g)
obiad

2024-03-20 Środa

obiad
1. Zupa krem brokułowa z grzankami (173.61g) 2. pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym (55.56g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (104.17g) 4. Salata zielona z sosem vinegrett (34.72g)
obiad

2024-03-21 Czwartek

obiad
1. Rosół drobiowy z makaronem nitki (196.85g) 2. Pietruszkanatka (3.94g) 3. Warzywa na patelnię (118.11g) 4. Kotlety z kurczaka panierowane (62.99g)
obiad

2024-03-22 Piątek

obiad
1. Zupa fasolowa z makaronem (158.23g) 2. Pietruszkanatka (3.16g) 3. Miruna filety panierowane smażone (50.63g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (94.94g) 5. Surówka z kapusty kwaszonej r.w (31.65g)
obiad