

Raport MARZECIII

Ile dni	8
termin rozpoczęcia	2024-03-25
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Publiczne Przedszkole 2023/24 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 57) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 13)
Norma na energię dla podanej grupy:	1325.71Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2024-03-25 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. płatki kukurydziane z mlekiem (97.09g) 2. kanapki z masłem i dżemem (38.83g)	1. Zupa jarzynowa zabieleną (72.82g) 2. Pietruszkanatka (2.43g) 3. Racuchy drożdżowe z jabłkami (121.36g) 4. Kompot z owoców mieszanych (48.54g)	1. Herbatniki (29.13g) 2. Sok marchwiowo-jabłkowy (48.54g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-03-26 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Bułki pszenne zwykłe (79.21g) 2. Masło ekstra (4.95g) 3. Szynek wieprzowa gotowana (19.8g) 4. Pomidor (9.9g) 5. Herbata z cytryną i miodem (99.01g)	1. Zupa krupnik zabieleną (148.51g) 2. Pietruszkanatka (4.95g) 3. Pieczeń schabowa duszona (7.92g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (198.02g) 5. Surówka z kapusty pekińskiej. (99.01g) 6. Kompot truskawkowy (99.01g)	1. legumina z kaszy manny z sokiem malinowym (118.81g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-03-27 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (55.94g) 2. Masło ekstra (3.5g) 3. Ser żółty (20.98g) 4. Ogórek kwaszony (6.99g) 5. Kawa inka na mleku 3,2% (69.93g)	1. zupa chrzanowa z kielbasą i jajkiem (104.9g) 2. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (209.79g) 3. Kompot z jabłek (69.93g)	1. Wafle ryżowe naturalne SONKO (34.97g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-03-28 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (80g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Szynek z piersi kurczaka (15g)	1. Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. smażony (80g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (150g) 5. Sałatka warzywna (50g) 6. Kompot truskawkowy (100g)	1. Jabłko (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-04-02 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (79.21g) 2. Masło ekstra (4.95g) 3. Dżem truskawkowy niskosłodzony (9.9g) 4. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (99.01g)	1. Rosółowa z ryżem (148.51g) 2. Pietruszkanatka (4.95g) 3. Eskalopki drobiowe (79.21g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (198.02g) 5. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem (49.5g) 6. Kompot z owoców mieszanych (99.01g)	1. Kisiel domowy o smaku truskawkowym (99.01g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-04-03 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (53.33g) 2. Kornetki (53.33g) 3. Ketchup łagodny Pudliszki (3.33g) 4. Herbata z cytryną i miodem (66.67g)	1. Kapuśniak z wędliną mięsą (233.33g) 2. Bułki na parze z marmoladą (133.33g) 3. Kompot wiśniowy (66.67g)	1. Gruszka (33.33g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-04-04 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Bułki pszenne zwykłe (69.57g) 2. Masło ekstra (4.35g) 3. Szynek z piersi kurczaka (17.39g) 4. Pomidor (4.35g) 5. Herbata z cytryną i miodem (86.96g)	1. Rosół drobiowy z kaszą manną (130.43g) 2. Pietruszkanatka (4.35g) 3. Bryzół drobiowy z indyka (104.35g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (173.91g) 5. Mizeria ze śmietaną (86.96g) 6. Kompot z porzeczki czerwonej (86.96g)	1. Rogaliki drożdżowe z marmoladą (52.17g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-04-05 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenny zwykły (47.34g) 2. Masło ekstra (2.96g) 3. Szprot w sosie pomidorowym GRAAL (11.83g) 4. Pomidor (2.96g) 5. Ogórek (2.96g) 6. Herbata z cytryną i miodem (59.17g)	1. Barszcz ukraiński (88.76g) 2. Pierogi z serem twarogowym z masłem i cukrem (177.51g) 3. Kompot z owoców mieszanych (59.17g)	1. Jabłko (29.59g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek