

Raport MARZECIII

Ile dni	6
termin rozpoczęcia	2024-03-25
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Podstawowa 2023/24 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23) 3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22) 4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2024-03-25 Poniedziałek

obiad
1. Zupa jarzynowa zabelana (72.1g) 2. Pietruszkanatka (2.41g) 3. Racuchy drożdżowe z jabłkami (120.16g) 4. Kompot z owoców mieszanych (48.06g)
obiad

2024-03-26 Wtorek

obiad
1. Zupa krupnik zabelana (161.42g) 2. Pietruszkanatka (5.38g) 3. Pieczeń schabowa duszona (8.61g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (215.24g) 5. Surówka z kapusty pekińskiej. (107.62g) 6. Kompot truskawkowy (107.62g)
obiad

2024-03-27 Środa

obiad
1. zupa chrzanowa z kiełbasą i jajkiem (100.87g) 2. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (201.72g) 3. Kompot z jabłek (67.24g)
obiad

2024-04-03 Środa

obiad
1. Kapuśniak z wędliną (103.45g) 2. Bułki na parze z marmoladą (143.68g) 3. Kompot wiśniowy (57.47g)
obiad

2024-04-04 Czwartek

obiad
1. Rosół drobiowy z kaszą manna (231.48g) 2. Pietruszkanatka (4.63g) 3. Bryzol drobiowy z indyka (74.07g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (185.19g) 5. Mizeria ze śmietaną (92.59g) 6. Kompot z porzeczki czerwonej (92.59g)
obiad

2024-04-05 Piątek

obiad
1. Barszcz ukraiński (88.65g) 2. Pierogi z serem twarogowym z masłem i cukrem (106.38g) 3. Kompot z owoców mieszanych (70.92g)
obiad