

Raport Październiki

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2023-10-02
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Publiczne Przedszkole 2023/24 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 72) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 1)
Norma na energię dla podanej grupy:	1400Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2023-10-02 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (69.57g) 2. Masło ekstra (4.35g) 3. Twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem (17.39g) 4. Herbata z cytryną i miodem (86.96g)	1. Zupa pomidorowa zabelana z ryżem (130.43g) 2. Pietruszkanatka (4.35g) 3. Racuchy drożdżowe z jabłkami (130.43g) 4. Kompot z owoców mieszanych (86.96g)	1. Gruszka (43.48g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-10-03 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. płatki kukurydziane z mlekiem (109.09g) 2. kanapki z masłem i dżemem (72.73g)	1. Zupa jarzynowa zabelana (136.36g) 2. Pietruszkanatka (4.55g) 3. Gulasz wieprzowy duszony (72.73g) 4. kaszajęczmienna (36.36g) 5. Kaszagrzyca (36.36g) 6. Buraczki z chrzanem (45.45g) 7. Kompot wiśniowy (90.91g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym (90.91g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-10-04 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (68.38g) 2. Parówki Berlinki Classic Morliny (51.28g) 3. Ketchup łagodny Pudliszki (4.27g) 4. Herbata z cytryną i miodem (85.47g)	1. Fasolkapo bretońska (128.21g) 2. Chleb pszenny zwykły (42.74g) 3. Kompot truskawkowy (85.47g) 4. Banan (42.74g)	1. jagodzianka - drożdżówka z jagodami (42.74g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-10-05 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (75.47g) 2. Jajecznica z szczypiorkiem (28.3g) 3. Masło ekstra (4.72g) 4. Herbata z cytryną i miodem (94.34g)	1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (141.51g) 2. Pietruszkanatka (4.72g) 3. Miruna filety panierowane smażone (75.47g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (94.34g) 5. Surówka z kapusty kwaszonej r.w (47.17g) 6. Kompot z jabłek (94.34g)	1. Wafle ryżowe naturalne SONKO (47.17g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-10-06 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (72.73g) 2. Masło ekstra (4.55g) 3. Szprot w sosie pomidorowym GRAAL (27.27g) 4. Pomidor (18.18g) 5. Herbata z cytryną i miodem (90.91g)	1. Zupa krupnik zabelana (136.36g) 2. Pietruszkanatka (4.55g) 3. Pierogi z serem twarogowym z masłem i cukrem (136.36g) 4. Kompot z owoców mieszanych (90.91g)	1. Śliwki (45.45g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-10-09 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (80.81g) 2. Masło ekstra (5.05g) 3. Szynk wieprzowa gotowana (50.51g) 4. Pomidor (5.05g) 5. Ogórek (10.1g) 6. Herbata z cytryną i miodem (101.01g)	1. Zupa ziemniaczana tradycyjna (151.52g) 2. Pietruszkanatka (5.05g) 3. Ryż z truskawkami i śmietaną (202.02g) 4. Kompot z jabłek (101.01g)	1. Mandarynki (50.51g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-10-10 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Zupa mleczna z makaronem (165.14g) 2. kanapki z masłem i dżemem (73.39g)	1. Rosół drobiowy z makaronem nitki (137.61g) 2. Pietruszkanatka (4.59g) 3. pulpy wieprzowe w sosie pieczarkowym (73.39g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (91.74g) 5. sałatka obiadowa (45.87g)	1. Zapiekanka z szynką i serem (45.87g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-10-11 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (58.82g) 2. Kornetki (36.76g) 3. Ketchup łagodny Pudliszki (3.68g) 4. Herbata z cytryną i miodem (73.53g)	1. Barszcz czerwony z uszkami (110.29g) 2. Pietruszkanatka (3.68g) 3. Bułki na parze z marmoladą (147.06g) 4. Kompot truskawkowy (73.53g)	1. Ciasto murzynek (36.76g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-10-12 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wiejski (88.89g) 2. Masło ekstra (5.56g) 3. Pasztet mięsa mieszanego pieczony (11.11g) 4. Ogórek kwaszony (5.56g) 5. Herbata z cytryną i miodem (111.11g)	1. Rosół makaronem gwiazdki (166.67g) 2. Pietruszkanatka (5.56g) 3. Bigos (88.89g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (111.11g) 5. Kompot truskawkowy (111.11g)	1. Danio Danone brzoskwiniowe serek homogenizowany (144.44g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2023-10-13 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (82.47g) 2. Masło ekstra (5.15g) 3. ser z toasty mazur (20.62g) 4. Pomidor (10.31g) 5. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru (103.09g)	1. Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych ryżem (154.64g) 2. Makaron z mussem jabłkowym (154.64g) 3. Kompot z owoców mieszanych (103.09g)	1. Kiwi (51.55g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek