

Raport PaździernikII

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2023-10-16
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Podstawowa 2023/24 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23) 3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22) 4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów25%

2023-10-16 Poniedziałek

obiad
1. Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem (147.46g) 2. Pietruszkanatka (3.69g) 3. Pierogi ruskie z masłem i cebulką (110.6g) 4. Kompot z owoców mieszanych (73.73g)
obiad

2023-10-17 Wtorek

obiad
1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (151.23g) 2. Pietruszkanatka (5.04g) 3. Eskalopki drobiowe (80.65g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (100.82g) 5. Surówka z kapusty pekińskiej. (50.41g) 6. Kompot wiśniowy (100.82g)
obiad

2023-10-18 Środa

obiad
1. Zupa gulaszowa (117.95g) 2. pierogi leniwe z masłem i cukrem (117.95g) 3. Kompot z jabłek (65.53g)
obiad

2023-10-19 Czwartek

obiad
1. Zupa kalafiorowa z makaronem (155.31g) 2. Pietruszkanatka (4.32g) 3. Pieczeń schabowa duszona (69.02g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (86.28g) 5. Sałata zielona z sosem vinegrett (43.14g) 6. Kompot truskawkowy (86.28g)
obiad

2023-10-20 Piątek

obiad
1. Zupa pieczarkowa z kaszą (129.73g) 2. Pietruszkanatka (3.6g) 3. Spagetti carbonara (108.11g) 4. Kompot z jabłek (72.07g)
obiad

2023-10-23 Poniedziałek

obiad
1. Zupa cygańska (116.31g) 2. Makaron z serem półtłustym (116.31g) 3. Kompot z owoców mieszanych (64.62g)
obiad

2023-10-24 Wtorek

obiad
1. Rosół z ciastem lanym (176.53g) 2. Pietruszkanatka (4.9g) 3. Kotlek mielony z mięsa mieszanego. smażony (78.45g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (98.07g) 5. Mizeria ze śmietaną (49.03g)
obiad

2023-10-25 Środa

obiad
1. Zupa brokułowa z ziemniakami (99.21g) 2. Pietruszkanatka (3.31g) 3. Racuchy drożdżowe z jabłkami (119.05g) 4. Kompot z owoców mieszanych (66.14g)
obiad

2023-10-26 Czwartek

obiad
1. Zupa ogórkowa z ziemniakami (326.21g) 2. Filet z indyka duszony w sosie własnym (144.98g) 3. Ryż z warzywami (362.45g) 4. Kompot z owoców mieszanych (181.23g)
obiad

2023-10-27 Piątek

obiad
1. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (153.94g) 2. Pierogi z truskawkami i śmietaną (153.94g) 3. Kompot z jabłek (102.63g)
obiad