Raport PaździernikII

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2023-10-16
Posiłki	**1.** I śniadanie **2.** obiad **3.** podwieczorek
PrzypisanaGrupa żywieniowa	Nazwa grupy: **Publiczne Przedszkole 2023/24** **1.** Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 72) **2.** Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 1)
Norma na energię dla podanej grupy:	1400Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	**węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25%

2023-10-16 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **Tosty francuskie (50.51g)** 2. **Kawa inka na mleku 3,2% (101.01g)** 3. **kanapki z masłem i dżemem (50.51g)**	1. **Zupa pomidorowa zabielana z makaronem (202.02g)** 2. Pietruszkanatka (5.05g) 3. **Pierogi ruskie z masłem i cebulką (151.52g)** 4. Kompot z owoców mieszanych(101.01g)	1. Pomarańcza(5.05g)
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

2023-10-17 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **Chleb wieloziarnisty (87.91g)** 2. **Masło ekstra (5.49g)** 3. Szynkaz piersi kurczaka(10.99g) 4. Pomidor (5.49g) 5. Herbata z cytryną i miodem (109.89g)	1. **Rosół drobiowy z makaronem tartym (164.84g)** 2. Pietruszkanatka (5.49g) 3. **Eskalopkidrobiowe (87.91g)** 4. **Ziemniaki z masłem i koperkiem (109.89g)** 5. Surówkaz kapusty pekińskiej. (54.95g) 6. Kompot wiśniowy (109.89g)	1. **Andrut z masą kakaową (54.95g)**
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

2023-10-18 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **płatki kukurydziane z mlekiem (128.57g)** 2. **kanapki z masłem i dżemem (71.43g)**	1. **Zupa gulaszowa (128.57g)** 2. **pierogi leniwe z masłem i cukrem (128.57g)** 3. Kompot z jabłek (71.43g)	1. Kisiel domowy o smaku truskawkowym (71.43g)
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

2023-10-19 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **Chleb pszenno-żytni (65.57g)** 2. **Parówki Berlinki ClassicMorliny (65.57g)** 3. **Ketchup łagodny Pudliszki(4.1g)** 4. Herbata z cytryną i miodem (81.97g)	1. **Zupa kalafiorowa z makaronem (147.54g)** 2. Pietruszkanatka (4.1g) 3. **Pieczeń schabowa duszona (65.57g)** 4. **Ziemniaki z masłem i koperkiem (81.97g)** 5. **Sałata zielona z sosem vinegrett (40.98g)** 6. Kompot truskawkowy (81.97g)	1. **Mufinki marchewkowe (40.98g)**
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

2023-10-20 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **Chleb wieloziarnisty (64g)** 2. **Masło ekstra (4g)** 3. **Pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kwaszonym (16g)** 4. Herbata z cytryną i miodem (80g)	1. **Zupa pieczarkowa z kaszą (144g)** 2. Pietruszkanatka (4g) 3. **Spagetti carbonara (120g)** 4. Kompot z jabłek (80g)	1. **Herbatniki (40g)**
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

2023-10-23 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **tosty (47.17g)** 2. Miód pszczeli(4.72g) 3. Dżem truskawkowy niskosłodzony (4.72g) 4. **Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru (94.34g)**	1. **Zupa cygańska(169.81g)** 2. **Makaron z serem półtłustym (169.81g)** 3. Kompot z owoców mieszanych(94.34g)	1. Banan(47.17g)
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

2023-10-24 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **Chleb śniadaniowy (77.67g)** 2. **Masło ekstra (4.85g)** 3. **Pasztet z mięsa mieszanego. pieczony (29.13g)** 4. Ogórek kwaszony(4.85g) 5. Herbata z cytryną i miodem (97.09g)	1. **Rosół z ciastem lanym (174.76g)** 2. Pietruszkanatka (4.85g) 3. **Kotlet mielony z mięsa mieszanego. smażony (77.67g)** 4. **Ziemniaki z masłem i koperkiem (97.09g)** 5. **Mizeria ze śmietaną (48.54g)**	1. **ślimaczki cynamonowe (48.54g)**
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

2023-10-25 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. bułka kajzerka(55.56g) 2. **Masło ekstra (5.56g)** 3. **Pasta jajeczna (22.22g)** 4. Herbata z cytryną i miodem (111.11g)	1. **Zupa brokułowa z ziemniakami (166.67g)** 2. Pietruszkanatka (5.56g) 3. **Racuchy drożdżowe z jabłkami (200g)** 4. Kompot z owoców mieszanych(111.11g)	1. **Kaszamanna na mleku z sokiem malinowym (55.56g)**
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

2023-10-26 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **Chleb pszenno-żytni (89.89g)** 2. **Kornetki (89.89g)** 3. **Ketchup łagodny Pudliszki (5.62g)** 4. Herbata z cytryną i miodem (112.36g)	1. **Zupa ogórkowa z ziemniakami (202.25g)** 2. Filet z indyka duszony w sosie własnym (89.89g) 3. **Ryż z warzywami (224.72g)** 4. Kompot z owoców mieszanych(112.36g)	1. **Koktajl truskawkowy (56.18g)** 2. Wafle ryżowe naturalne SONKO(22.47g)
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

2023-10-27 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **Chleb wieloziarnisty (95.24g)** 2. **Masło ekstra (5.95g)** 3. **Twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką (23.81g)** 4. **Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu (119.05g)**	1. **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami (178.57g)** 2. **Pierogi z truskawkami i śmietaną (178.57g)** 3. Kompot z jabłek (119.05g)	1. Mandarynki (59.52g)
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.