

Raport KWIECIEŃ

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-04-08
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Publiczne Przedszkole 2023/24 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 57) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 13)
Norma na energię dla podanej grupy:	1325.71Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2024-04-08 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Szynek z piersi kurczaka (25g) 4. Pomidor (10g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g) 6. Mleko spożywcze 2% tłuszczu (100g) 7. Jabłko (30g)	1. Zupa ziemniaczana tradycyjna (140g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Makaron z serem półtłustym (130g) 4. Kompot wiśniowy (100g)	1. Jogurt truskawkowy domowy (120g) 2. Herbatniki (8g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-09 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. płatki kukurydziane z mlekiem (150g) 2. Chleb pszenno-żytni (50g) 3. Masło ekstra (5g) 4. Dżem truskawkowy niskosłodzony (15g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Pieczeń schabowa duszona (80g) 4. Ryż z warzywami (100g) 5. Kompot z owoców mieszanych (100g)	1. Kisiel domowy o smaku wiśniowym (100g) 2. Chrupki kukurydziane (8g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-10 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Bułki pszenne zwykłe (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Jajecznica z szczypiorkiem (30g) 4. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Fasolka bretońska (160g) 2. Chleb pszenny zwykły (60g) 3. Mandarynki (20g)	1. gofry (30g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-11 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Kornełki (40g) 4. Ketchup łagodny Pudliszki (5g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g) 6. Kawa inka na mleku 2% (100g)	1. Rosół z ciastem lanym (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Eskalopki drobiowe (80g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (100g) 5. Mini marchewki duszone na maśle (50g) 6. Kompot z jabłek (100g)	1. Sałatka owocowa (120g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-12 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (70g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Szprot w sosie pomidorowym (15g) 4. Zupa mleczna z płatkami owsianymi (140g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g) 6. Gruszka (30g)	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami (150g) 2. Nalesniki z musem truskawkowym i bitą śmietaną (150g) 3. Kompot z porzeczek czerwonej (100g)	1. Paluszki z sezamem BALVITEN (60g) 2. Sok marchwiowo-jabłkowy (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-15 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Bułki pszenne zwykłe (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Pasztet z mięsa mieszanego, pieczony (25g) 4. Ogórek kiszony (15g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g) 6. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (100g) 7. Jabłko (25g)	1. Zupa cygańska (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Pierogi ruskie z masłem i cebulką (160g) 4. Kompot wiśniowy (100g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym (100g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-16 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Bułki pszenne zwykłe (56g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Szynek wieprzowy gotowany (25g) 4. Pomidor (20g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g) 6. Mleko spożywcze 2% tłuszczu (100g) 7. Banan (30g)	1. Zupa pieczarkowa z kaszą (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Bitki wołowe w jarzynach duszone (80g) 4. Kluski śląskie (150g) 5. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem (80g) 6. Kompot truskawkowy (100g)	1. Koktajl z owoców czarnej jagody (100g) 2. Herbatniki (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-17 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (80g) 2. Twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem (20g) 3. Pomidor (15g) 4. Bawarka (100g) 5. Masło ekstra (5g)	1. Barszcz biały zabieleny z ziemniakami i jajkiem (150g) 2. Kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony (80g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (180g) 4. Mizeria ze śmietaną (100g) 5. Kompot z owoców mieszanych (100g)	1. Jogurt malinowy domowy (120g) 2. Biskopki (8g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-18 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Bułki pszenne zwykłe (50g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Pastaz tuńczyka i jajek (15g) 4. Ogórek (8g) 5. Herbata z cytryną i miodem (100g)	1. Rosół wołowy z ziemniakami (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Gulasz wieprzowy, duszony (60g) 4. kaszajęczmienna (50g) 5. Kaszagrzyca (60g) 6. Surówka z ogórków kiszonych (80g)	1. drożdżówka z owocami (60g) 2. Sok marchwiowo-jabłkowy (50g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-19 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (60g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Miód pszczeli (5g) 4. Kaszamałna na mleku 2% tłuszczu (100g) 5. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (50g)	1. Zupa kalafiorowa z makaronem (150g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Miruna filety panierowane smażone (60g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (160g) 5. Surówka z kapusty kwaszonej r.w (100g) 6. Kompot z jabłek (100g)	1. Wafle ryżowe naturalne SONKO (10g) 2. Jabłko (30g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek