

# Raport Styczeń

Ile dni	9
termin rozpoczęcia	2024-01-02
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Publiczne Przedszkole 2023/24</b> 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 72) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 1)
Norma na energię dla podanej grupy:	1400Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów25%</b>

## 2024-01-02 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. <b>płatki kukurydziane z mlekiem (161.29g)</b> 2. <b>kanapki z masłem i dżemem (80.65g)</b>	1. <b>Zupa jarzynowa zabieleną (120.97g)</b> 2. <b>Pietruszkanatka (4.03g)</b> 3. <b>Pierogi ruskie z masłem i cebulką (161.29g)</b> 4. <b>Kompot z owoców mieszanych (80.65g)</b>	1. Jabłko (40.32g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-01-03 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. <b>Chleb pszenno-żytni (62.99g)</b> 2. <b>Parówki Berlunki Classic Morliny (39.37g)</b> 3. <b>Ketchup łagodny Pudliszki (3.94g)</b> 4. <b>Herbata z cytryną i miodem (78.74g)</b> 5. <b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru (78.74g)</b>	1. <b>Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem (118.11g)</b> 2. <b>Pietruszkanatka (3.94g)</b> 3. <b>Kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony (62.99g)</b> 4. <b>Ziemniaki z masłem i koperkiem (157.48g)</b> 5. <b>sałatka obiadowa (39.37g)</b> 6. <b>Kompot truskawkowy (78.74g)</b>	1. <b>Andrut z masą kakaową (39.37g)</b>
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-01-04 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. <b>Chleb wieloziarnisty (69.57g)</b> 2. <b>Masło ekstra (4.35g)</b> 3. <b>Szynka indyka (17.39g)</b> 4. <b>Ogórek kwaszony (4.35g)</b> 5. <b>Herbata z cytryną i miodem (86.96g)</b>	1. <b>Rosół z makaronem gwiazdki (130.43g)</b> 2. <b>Pietruszkanatka (4.35g)</b> 3. <b>Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (217.39g)</b> 4. <b>Kompot wiśniowy (86.96g)</b>	1. <b>Budyń domowy o smaku waniliowym (86.96g)</b>
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-01-05 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. <b>Chleb pszenno-żytni (87.91g)</b> 2. <b>Masło ekstra (5.49g)</b> 3. <b>Pastarybna (10.99g)</b> 4. <b>Herbata z cytryną i miodem (109.89g)</b>	1. <b>Barszcz biały zabieleny z jajkiem (164.84g)</b> 2. <b>Nalesniki z musem truskawkowym i bitą śmietaną (219.78g)</b> 3. <b>Kompot z jabłek (109.89g)</b>	1. <b>Banan (54.95g)</b>
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-01-08 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. <b>Panekki z miodem (162.6g)</b> 2. <b>Kawa inka na mleku 3,2% (81.3g)</b>	1. <b>Zupa ziemniaczana tradycyjna (121.95g)</b> 2. <b>Pietruszkanatka (4.07g)</b> 3. <b>Makaron z serem półtłustym (121.95g)</b> 4. <b>Kompot z owoców mieszanych (81.3g)</b>	1. <b>Pomarańcza (40.65g)</b>
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-01-09 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. <b>bułka kajzerka (68.49g)</b> 2. <b>Masło ekstra (6.85g)</b> 3. <b>ser żółty mazur (27.4g)</b> 4. <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu (136.99g)</b>	1. <b>Rosół drobiowy z makaronem tartym (205.48g)</b> 2. <b>Pietruszkanatka (6.85g)</b> 3. <b>Gulasz wołowy, duszony (109.59g)</b> 4. <b>kasza jęczmienna (68.49g)</b> 5. <b>Kasza gryczana (68.49g)</b> 6. <b>Buraczki z papryką (68.49g)</b> 7. <b>Kompot wiśniowy (136.99g)</b>	1. <b>Kisiel domowy o smaku truskawkowym (136.99g)</b>
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-01-10 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. <b>Chleb pszenno-żytni (62.99g)</b> 2. <b>Masło ekstra (3.94g)</b> 3. <b>Kornetki (39.37g)</b> 4. <b>Ketchup łagodny Pudliszki (3.94g)</b> 5. <b>Herbata z cytryną i miodem (78.74g)</b>	1. <b>Fasolka po bretońsku (157.48g)</b> 2. <b>Chleb pszenny zwykły (39.37g)</b> 3. <b>Kompot truskawkowy (78.74g)</b>	1. <b>drożdżówka z serem (39.37g)</b>
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-01-11 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. <b>Chleb wieloziarnisty (85.11g)</b> 2. <b>Masło ekstra (5.32g)</b> 3. <b>Szprot w sosie pomidorowym GRAAL (31.91g)</b> 4. <b>Herbata z cytryną i miodem (106.38g)</b>	1. <b>Zupa koperkowa z makaronem (159.57g)</b> 2. <b>Bigos (85.11g)</b> 3. <b>Ziemniaki z masłem i koperkiem (106.38g)</b> 4. <b>Kompot z owoców mieszanych (106.38g)</b>	1. <b>Paluszek sezamem BALVITEN (53.19g)</b>
I śniadanie	obiad	podwieczerek

## 2024-01-12 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. <b>Chleb pszenno-żytni (62.99g)</b> 2. <b>Masło ekstra (3.94g)</b> 3. <b>Pastajeczna (15.75g)</b> 4. <b>Herbata z cytryną i miodem (78.74g)</b>	1. <b>Zupa ogórkowa z ziemniakami (118.11g)</b> 2. <b>Spagetti carbonara (157.48g)</b> 3. <b>Kompot z jabłek (78.74g)</b>	1. <b>Danio Danone brzoskwińowe serek homogenizowany (78.74g)</b>
I śniadanie	obiad	podwieczerek