

Raport STYCZEŃ

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-01-15
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Publiczne Przedszkole 2023/24 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 72) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 1)
Norma na energię dla podanej grupy:	1400Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2024-01-15 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (94.12g) 2. Masło ekstra (5.88g) 3. Szynka gotowana Morliny (23.53g) 4. Pomidor (23.53g) 5. Ogórek (11.76g) 6. Herbata z cytryną i miodem (117.65g)	1. Zupa pieczarkowa z kaszą (150g) 2. Pietruszkanatka (24.45g) 3. Pierogi z truskawkami i śmietaną (180.64g) 4. Kompot z owoców mieszanych (322.43g)	1. Mandarynki (58.82g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-01-16 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. płatki kukurydziane z mlekiem (131.58g) 2. kanapki z masłem i dżemem (70.18g)	1. Rosół drobiowy z makaronem nitki (131.58g) 2. Pietruszkanatka (4.39g) 3. Bigos (87.72g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (87.72g) 5. Kompot wiśniowy (87.72g)	1. WAFLERY ŻÓWE SŁONECZNIKIEM KUPIEQ (43.86g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-01-17 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (57.97g) 2. Masło ekstra (3.62g) 3. Parówki Berlinki Classic Morliny (57.97g) 4. Ketchup łagodny Pudliszki (3.62g) 5. Herbata z cytryną i miodem (72.46g)	1. Żurek na zakwasie z kielbasą zabieleny (108.7g) 2. Chleb pszenny zwykły (36.23g) 3. Bułki na parze z marmoladą (144.93g) 4. Kompot truskawkowy (72.46g)	1. Szarlotka z jabłkami (36.23g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-01-18 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (82.47g) 2. Masło ekstra (5.15g) 3. Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem (30.93g) 4. Herbata z cytryną i miodem (103.09g) 5. Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu (103.09g)	1. Rosół drobiowy z kaszą manna (154.64g) 2. Pietruszkanatka (5.15g) 3. Miruna filety panierowane smażone (82.47g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (154.64g) 5. Surówka z kapusty kwaszonej r.w (51.55g) 6. Kompot wiśniowy (103.09g)	1. kanapki z masłem i dżemem (51.55g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-01-19 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (64g) 2. Masło ekstra (4g) 3. Pastaz tuńczyka (16g) 4. Herbata z cytryną i miodem (80g)	1. Zupa krupnik zabieleny (120g) 2. Pietruszkanatka (4g) 3. Makaron z musem jabłkowym (200g) 4. Kompot truskawkowy (80g)	1. Banan (40g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-01-22 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (76.19g) 2. Masło ekstra (4.76g) 3. Jajecznica z szczypiorkiem (28.57g) 4. Herbata z cytryną i miodem (95.24g)	1. Zupa kalafiorowa z makaronem (142.86g) 2. Pietruszkanatka (4.76g) 3. Ryż z truskawkami i śmietaną (190.48g) 4. Kompot wiśniowy (95.24g)	1. Jabłko (47.62g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-01-23 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (76.92g) 2. Masło ekstra (4.81g) 3. Szynk wieprzowa gotowana (9.62g) 4. Pomidor (9.62g) 5. Herbata z cytryną i miodem (96.15g)	1. Rosół z makaronem gwiazdki (144.23g) 2. Pietruszkanatka (4.81g) 3. Kotlet schabowy (76.92g) 4. Warzywa na patelni (240.38g) 5. Kompot z owoców mieszanych (96.15g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym (96.15g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-01-24 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb śniadaniowy (45.45g) 2. Masło ekstra (2.84g) 3. Kornełki (28.41g) 4. Herbata z cytryną i miodem (56.82g)	1. Kapuśniak z wadką mięsą (142.05g) 2. Racuchy drożdżowe z jabłkami (142.05g) 3. Kompot z jabłek (56.82g)	1. Mufinki marchewkowe (28.41g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-01-25 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Kaszaman na mleku z sokiem malinowym (166.67g) 2. Chleb wieloziarnisty (55.56g) 3. Masło ekstra (5.56g) 4. Miód pszczeli (5.56g) 5. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru (111.11g)	1. Rosół z ryżem (166.67g) 2. Pietruszkanatka (5.56g) 3. Spagetti bolonese (222.22g) 4. Kompot z porzeczki czerwonej (111.11g)	1. Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy (55.56g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2024-01-26 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Tosty francuskie (142.86g) 2. Ketchup łagodny Pudliszki (7.14g) 3. Herbata z cytryną i miodem (142.86g) 4. Jabłko (71.43g)	1. Zupa fasolowa z makaronem (214.29g) 2. Pietruszkanatka (7.14g) 3. Kopytka (142.86g) 4. Surówka z marchwi i jabłek (85.71g) 5. Kompot truskawkowy (142.86g)	1. Mandarynki (71.43g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek