

Raport Styczeń III

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-01-28
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Publiczne Przedszkole 2023/24 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 57) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 13)
Norma na energię dla podanej grupy:	1325.71 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

2024-01-29 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (61.54g) 2. Masło ekstra (3.85g) 3. Paszтет mięsa mieszanego. pieczony (23.08g) 4. Ogórek kwaszony (3.85g) 5. Herbata z cytryną i miodem (76.92g)	1. Zupa jarzynowa z ryżem zabelana (115.38g) 2. Pietruszkanatka (3.85g) 3. Pierogi z serem twarogowym z masłem i cukrem (115.38g) 4. Kompot z owoców mieszanych (76.92g)	1. Paluszki BALVITEN (38.46g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-01-30 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (76.92g) 2. Masło ekstra (4.81g) 3. Dżem truskawkowy niskosłodzony (9.62g) 4. płatki kukurydziane z mlekiem (144.23g)	1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (173.08g) 2. Pietruszkanatka (4.81g) 3. Filet z indyka duszony w sosie własnym (76.92g) 4. Warzywa na patelnię (144.23g) 5. Kompot truskawkowy (96.15g)	1. Kiwi (48.08g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-01-31 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (93.02g) 2. Masło ekstra (5.81g) 3. ser biały na słodko (34.88g) 4. Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu (116.28g)	1. Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą (174.42g) 2. Pierogi ruskie z masłem i cebulką (174.42g) 3. Kompot z jabłek (116.28g)	1. gofry (58.14g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-02-01 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (88.89g) 2. Masło ekstra (5.56g) 3. Szprot w sosie pomidorowym GRAAL (33.33g) 4. Herbata z cytryną i miodem (111.11g)	1. Rosół drobiowy z kaszą manna (166.67g) 2. Pietruszkanatka (5.56g) 3. pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym (88.89g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (222.22g) 5. Kapusta pekińska (55.56g) 6. Kompot z owoców mieszanych (111.11g)	1. Kisiel domowy o smaku wiśniowym (111.11g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-02-02 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. tosty (93.02g) 2. Miód pszczeli (5.81g) 3. Dżem truskawkowy niskosłodzony (5.81g) 4. Kawa inka na mleku 3,2% (116.28g)	1. zupa z zielonego groszku (174.42g) 2. Pietruszkanatka (5.81g) 3. Nalesniki z musem truskawkowym i bitą śmietaną (174.42g) 4. Kompot wiśniowy (116.28g)	1. Mandarynki (58.14g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-02-05 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (76.19g) 2. Masło ekstra (4.76g) 3. ser złoty mazur (19.05g) 4. Pomidor (9.52g) 5. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru (95.24g)	1. Zupa cygańska (142.86g) 2. Pietruszkanatka (4.76g) 3. Makaron z serem półtłustym (142.86g) 4. Kompot z owoców mieszanych (95.24g)	1. Pomarańcza (47.62g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-02-06 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (66.12g) 2. Masło ekstra (4.13g) 3. Parówki Berlinki Classic Morliny (41.32g) 4. Ketchup łagodny Pudliszki (4.13g) 5. Herbata z cytryną i miodem (82.64g)	1. Rosół makaronem gwiazdki (123.97g) 2. Pietruszkanatka (4.13g) 3. Eskalopki drobiowe (66.12g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (123.97g) 5. Marchewka z groszkiem. gotowana (41.32g) 6. Kompot z czarnej porzeczki (82.64g)	1. Andrut z masą kakaową (41.32g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-02-07 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. bułka kajzerka (76.92g) 2. Masło ekstra (7.69g) 3. Szynka z indyka (30.77g) 4. Ogórek (15.38g) 5. Herbata z cytryną i miodem (153.85g)	1. Barszcz czerwony zabelany z ziemniakami (230.77g) 2. Pierogi z borówkami i śmietaną (230.77g) 3. Kompot z jabłek (153.85g)	1. Ciasto uciaranne z śliwkami (76.92g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-02-08 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (71.43g) 2. Masło ekstra (4.46g) 3. Makrela wędzona (17.86g) 4. Pomidor (4.46g) 5. Herbata z cytryną i miodem (89.29g)	1. Zupa koperkowa z makaronem (133.93g) 2. Gulasz wołowy. duszony (71.43g) 3. Kaszowiejska (44.64g) 4. Kaszagryczana (53.57g) 5. Ogórek kwaszony (44.64g) 6. Kompot truskawkowy (89.29g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym (89.29g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-02-09 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (70.8g) 2. Masło ekstra (4.42g) 3. Jajecznica z szczypiorkiem (44.25g) 4. Herbata z cytryną i miodem (88.5g)	1. Zupa krem brokułowa z grzankami (132.74g) 2. Łazanki z kapustą (176.99g) 3. Kompot z owoców mieszanych (88.5g)	1. Banan (44.25g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek