

Raport StyczeńIII

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-01-29
Posiłki	1. obiad
PrzypisanaGrupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Podstawowa 2023/24 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23) 3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22) 4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2024-01-29 Poniedziałek

obiad
1. Zupa jarzynowa z ryżem zabelana (115.38g) 2. Pietruszkanatka (3.85g) 3. Pierogi z serem twarogowym z masłem i cukrem (115.38g) 4. Kompot z owoców mieszanych(76.92g)
obiad

2024-01-30 Wtorek

obiad
1. Rosółdrobiowy z makaronem tartym (208.53g) 2. Pietruszkanatka (5.8g) 3. Filet z indyka duszony w sosie własnym (92.67g) 4. Warzywa na patelnię (173.77g) 5. Kompot truskawkowy (115.84g)
obiad

2024-01-31 Środa

obiad
1. Barszczbiały z ziemniakami i kielbasą (183.6g) 2. Pierogi ruskie z masłem i cebulką (183.6g) 3. Kompot z jabłek (122.4g)
obiad

2024-02-01 Czwartek

obiad
1. Rosółdrobiowy z kasząmanna (152.91g) 2. Pietruszkanatka (5.1g) 3. pulpety wieprzowe w sosiepieczarkowym (81.55g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (203.87g) 5. Kapusta pekińska (50.97g) 6. Kompot z owoców mieszanych(101.94g)
obiad

2024-02-02 Piątek

obiad
1. zupa z zielonego groszku (161.5g) 2. Pietruszkanatka (5.38g) 3. Nalesniki z musem truskawkowym i bitą śmietaną (161.5g) 4. Kompot wiśniowy (107.67g)
obiad

2024-02-05 Poniedziałek

obiad
1. Zupa cygańska(115.21g) 2. Pietruszkanatka (3.84g) 3. Makaron z serem półtłustym (115.21g) 4. Kompot z owoców mieszanych(76.81g)
obiad

2024-02-06 Wtorek

obiad
1. Rosółz makaronem gwiazdki (129.14g) 2. Pietruszkanatka (4.3g) 3. Eskalopkidrobiowe (68.88g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (129.14g) 5. Marchewka z groszkiem. gotowana (43.04g) 6. Kompot z czarnej porzeczki (86.08g)
obiad

2024-02-07 Środa

obiad
1. Barszczczerwony zabelany z ziemniakami (215.67g) 2. Pierogi z borówkami i śmietaną (215.67g) 3. Kompot z jabłek (143.79g)
obiad

2024-02-08 Czwartek

obiad
1. Zupa koperkowa z makaronem . (128.78g) 2. Gulaszwołowy. duszony (68.68g) 3. Kaszawiejska (42.92g) 4. Kaszagryczana (51.51g) 5. Ogórek kwaszony (42.92g) 6. Kompot truskawkowy (85.86g)
obiad

2024-02-09 Piątek

obiad
1. Zupa krem brokułowa z grzankami (118.52g) 2. Łazanki z kapustą (158.03g) 3. Kompot z owoców mieszanych(79.02g)
obiad