

Raport WZRESIEŃ 2023

Ile dni	9
termin rozpoczęcia	2023-09-05
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Podstawowa 2023/24 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23) 3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22) 4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2023-09-05 Wtorek

obiad
1. Rosół z makaronem gwiazdki (125.87g) 2. Pietruszka natka (3.5g) 3. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. smażony (69.93g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (104.9g) 5. Kompot z owoców mieszanych (69.93g)
obiad

2023-09-06 Środa

obiad
1. Zupa krupnik zabelana (77.09g) 2. Pietruszka natka (2.57g) 3. Racuchy drożdżowe z jabłkami (102.78g) 4. Kompot truskawkowy (51.39g)
obiad

2023-09-07 Czwartek

obiad
1. Rosół drobiowy z makaronem (188.21g) 2. Filet z indyka duszony w sosie własnym (83.65g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (104.57g) 4. Sałata zielona z sosem vinegrett (52.27g) 5. Kompot wiśniowy (104.57g)
obiad

2023-09-08 Piątek

obiad
1. Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ryżem (107.63g) 2. Makaron z musem jabłkowym (129.16g) 3. Kompot z owoców mieszanych (71.75g)
obiad

2023-09-11 Poniedziałek

obiad
1. Zupa ziemniaczana tradycyjna (125.32g) 2. Pietruszka natka (4.18g) 3. Pierogi z mięsem z boczkiem i cebulką (83.54g) 4. Kompot z jabłek (83.54g)
obiad

2023-09-12 Wtorek

obiad
1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (161.88g) 2. Udko z kurczaka duszone (86.34g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (107.93g) 4. sałatka szwedzka (53.96g) 5. Kompot z czarnej porzeczki (107.93g)
obiad

2023-09-13 Środa

obiad
1. zupa pieczarkowa (90.49g) 2. Pietruszka natka (3.01g) 3. Bułki na parze z marmoladą (120.65g) 4. Kompot wiśniowy (60.32g)
obiad

2023-09-14 Czwartek

obiad
1. Rosół drobiowy z kaszą manna (221.83g) 2. Pietruszka natka (7.39g) 3. Pieczeń schabowa duszona (118.3g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (147.88g) 5. sałatka obiadowa (73.94g) 6. Kompot truskawkowy (147.88g)
obiad

2023-09-15 Piątek

obiad
1. Barszcz ukraiński (97.47g) 2. Łazanki z kapustą (162.44g) 3. Kompot z owoców mieszanych (64.98g)
obiad