

Raport WRZESIENI

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2023-09-18
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Podstawowa 2023/24 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23) 3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22) 4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów25%

2023-09-18 Poniedziałek

obiad
1. Zupa jarzynowa z ryżem zabelana (95.58g) 2. Pietruszkanatka (3.19g) 3. Ryż z truskawkami i śmietaną (191.16g) 4. Kompot z jabłek (63.72g)
obiad

2023-09-19 Wtorek

obiad
1. Rosół makaronem gwiazdki (148.29g) 2. Pietruszkanatka (4.94g) 3. Kotlety z kurczaka panierowane (79.09g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (98.87g) 5. Mizeria ze śmietaną (49.43g) 6. Kompot z owoców mieszanych(98.87g)
obiad

2023-09-20 Środa

obiad
1. Żurek na zakwasie z kielbasą zabelany (162.06g) 2. Chleb pszenny zwykły (86.43g) 3. Kopytka (108.03g) 4. Surówka z marchwi i jabłek (54.02g) 5. Kompot wiśniowy (108.03g)
obiad

2023-09-21 Czwartek

obiad
1. Zupa koperkowa zabelana (205.54g) 2. Spagetti bolonese (205.54g) 3. Kompot truskawkowy (137.02g)
obiad

2023-09-22 Piątek

obiad
1. zupa krem brokułowa z grzankami (179.73g) 2. Pierogi z borówkami i śmietaną (179.73g) 3. Kompot wiśniowy (119.82g)
obiad

2023-09-25 Poniedziałek

obiad
1. Zupa cygańska(115.12g) 2. Pietruszkanatka (3.84g) 3. Makaron z serem półtłustym (115.12g) 4. Kompot wiśniowy (76.75g)
obiad

2023-09-26 Wtorek

obiad
1. Rosół ciastem lanym (117.48g) 2. Pietruszkanatka (3.91g) 3. Kurczakw sosie słodko- kwaśnym z ryżem (195.8g) 4. Kompot z jabłek (78.32g)
obiad

2023-09-27 Środa

obiad
1. Kapuśniakz ziemniakami (869.56g) 2. Pierogi jabłko-brzoskwinia z śmietaną (869.56g) 3. Kompot z owoców mieszanych(579.72g)
obiad

2023-09-28 Czwartek

obiad
1. Rosółdrobiowy z kasząmanna (319.7g) 2. Pietruszkanatka (10.65g) 3. kluski śląskie(170.5g) 4. Bitki wołowe w jarzynach duszone (170.5g) 5. Sałatka z kapusty czerwonej z jabłkiem (106.57g) 6. Kompot truskawkowy (213.13g)
obiad

2023-09-29 Piątek

obiad
1. Zupa kalafiorowa z makaronem (91.71g) 2. Pietruszkanatka (3.06g) 3. Nalesniki z musem truskawkowym i bitą śmietaną (171.19g) 4. Kompot z jabłek (61.14g)
obiad