

Raport WRZESIENI

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2023-09-18
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Publiczne Przedszkole 2023/24 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 72) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 1)
Norma na energię dla podanej grupy:	1400Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2023-09-18 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb śniadaniowy (67.8g) 2. Masło ekstra (4.24g) 3. Paszтет z mięsa mieszanego, pieczony (16.95g) 4. Ogórek kwaszony (4.24g) 5. Herbata z cytryną i miodem (84.75g)	1. Zupa jarzynowa z ryżem zabieleną (127.12g) 2. Pietruszkanatka (4.24g) 3. Ryż z truskawkami i śmietaną (254.24g) 4. Kompot z jabłek (84.75g)	1. Banan (42.37g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-19 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Zupa mleczna z kaszą manną (141.18g) 2. kanapki z masłem i dżemem (58.82g) 3. Herbata z cytryną i miodem (117.65g)	1. Rosół makaronem gwiazdki (176.47g) 2. Pietruszkanatka (5.88g) 3. Kotlety z kurczaka panierowane (94.12g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (117.65g) 5. Mizeria ze śmietaną (58.82g) 6. Kompot z owoców mieszanych (117.65g)	1. Kisiel domowy o smaku truskawkowym (117.65g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-20 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Kaszanka (48.08g) 2. Chleb śniadaniowy (76.92g) 3. Masło ekstra (4.81g) 4. Herbata z cytryną i miodem (96.15g)	1. Żurek na zakwasie z kielbasą zabieleną (144.23g) 2. Chleb pszenny zwykły (76.92g) 3. Kopytka (96.15g) 4. Surówka z marchwi i jabłek (48.08g) 5. Kompot wiśniowy (96.15g)	1. Rogaliki drożdżowe z marmoladą (48.08g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-21 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (97.56g) 2. Masło ekstra (6.1g) 3. Pastaz makreli wędzonej z ogórkiem kwaszonym (24.39g) 4. Herbata z cytryną i miodem (121.95g)	1. Zupa koperkowa zabieleną (182.93g) 2. Spagetti bolonese (182.93g) 3. Kompot truskawkowy (121.95g)	1. Zapiekanka z szynką i serem (60.98g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-22 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wiejski (102.56g) 2. Masło ekstra (6.41g) 3. Jajecznica z szczypiorkiem (38.46g) 4. Herbata z cytryną i miodem (128.21g)	1. zupa krem brokułowa z grzankami (192.31g) 2. Pierogi z borówkami i śmietaną (192.31g) 3. Kompot wiśniowy (128.21g)	1. Jabłko (64.1g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-25 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Pankejki z miodem (99.01g) 2. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru (99.01g)	1. Zupa cygańska (148.51g) 2. Pietruszkanatka (4.95g) 3. Makaron z serem półtłustym (148.51g) 4. Kompot wiśniowy (99.01g)	1. Gruszka (49.5g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-26 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (71.43g) 2. Masło ekstra (4.46g) 3. Szynkowiec gotowana (17.86g) 4. Pomidor (8.93g) 5. Ogórek (4.46g) 6. Herbata z cytryną i miodem (89.29g)	1. Rosół ciastem lanym (133.93g) 2. Pietruszkanatka (4.46g) 3. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (223.21g) 4. Kompot z jabłek (89.29g)	1. ślimaczki cynamonowe (44.64g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-27 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wiejski (115.94g) 2. Masło ekstra (7.25g) 3. Jaja gotowane ze szczypiorkiem (28.99g) 4. Herbata z cytryną i miodem (144.93g)	1. Kapuśniak ziemniakami (217.39g) 2. Pierogi jabłko-brzoskwinia z śmietaną (217.39g) 3. Kompot z owoców mieszanych (144.93g)	1. Sok marchwiowo-jabłkowy z sokowirówki (144.93g) 2. Herbatniki (72.46g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-28 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. bułka kajzerka (98.04g) 2. Masło ekstra (9.8g) 3. Miód pszczeli (9.8g) 4. Kawa inka na mleku 3,2% (196.08g)	1. Rosół drobiowy z kaszą manną (294.12g) 2. Pietruszkanatka (9.8g) 3. kluski śląskie (156.86g) 4. Bitki wołowe w jarzynach duszone (156.86g) 5. Sałatka z kapusty czerwonej z jabłkiem (98.04g) 6. Kompot truskawkowy (196.08g)	1. Biszkopt z owocami (98.04g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-29 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (68.97g) 2. Masło ekstra (4.31g) 3. Pastaz tuńczyka i jajek (17.24g) 4. Herbata z cytryną i miodem (86.21g)	1. Zupa kalafiorowa z makaronem (129.31g) 2. Pietruszkanatka (4.31g) 3. Nalesniki z musem truskawkowym i bitą śmietaną (241.38g) 4. Kompot z jabłek (86.21g)	1. Śliwki (43.1g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek