

Raport WZRESIEŃ 2023

Ile dni	9
termin rozpoczęcia	2023-09-05
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Publiczne Przedszkole 2023/24 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 72) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 1)
Norma na energię dla podanej grupy:	1400Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2023-09-05 Wtorek

obiad	I śniadanie	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (87.91g) 2. Masło ekstra (5.49g) 3. Szyńka z piersi kurczaka (21.98g) 4. Pomidor (5.49g) 5. Ogórek (5.49g) 6. Herbata z cytryną i miodem (109.89g)	1. Rosół z makaronem gwiazdki (164.84g) 2. Pietruszka natka (5.49g) 3. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. smażony (87.91g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (109.89g) 5. sałatka z pomidora i cebuli (54.95g) 6. Kompot z owoców mieszanych (109.89g)	1. Jabłko (54.95g)
obiad	I śniadanie	podwieczerek

2023-09-06 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Zupa mleczna z płatkami owsianymi (85.11g) 2. kanapki z masłem i dżemem (56.74g) 3. Herbata z cytryną i miodem (70.92g)	1. Zupa krupnik zabieleną (106.38g) 2. Pietruszka natka (3.55g) 3. Racuchy drożdżowe z jabłkami (141.84g) 4. Kompot truskawkowy (70.92g)	1. Andrut z masą kakaową (21.28g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-07 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenny zwykły (57.14g) 2. Masło ekstra (3.57g) 3. Parówki Berlinci Classic Morliny (35.71g) 4. Ketchup łagodny Pudliszki (3.57g) 5. Herbata z cytryną i miodem (71.43g)	1. Rosół drobiowy z makaronem (128.57g) 2. Filet z indyka duszony w sosie własnym (57.14g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (71.43g) 4. Sałata zielona z sosem vinegrett (35.71g) 5. Kompot wiśniowy (71.43g)	1. Paluszki z sezamem BALVITEN (71.43g) 2. Sok pomarańczowy (71.43g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-08 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (76.92g) 2. Masło ekstra (4.81g) 3. Pasta z tuńczyka (9.62g) 4. Herbata z cytryną i miodem (96.15g)	1. Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ryżem (144.23g) 2. Makaron z mussem jabłkowym (173.08g) 3. Kompot z owoców mieszanych (96.15g)	1. Banan (48.08g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-11 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (88.89g) 2. Masło ekstra (5.56g) 3. ser złoty mazur (11.11g) 4. Ogórek kwaszony (5.56g) 5. Herbata z cytryną i miodem (111.11g)	1. Zupa ziemniaczana tradycyjna (166.67g) 2. Pietruszka natka (5.56g) 3. Pierogi z mięsem z boczkiem i cebulką (111.11g) 4. Kompot z jabłek (111.11g)	1. Arbuz (55.56g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-12 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. płatki kukurydziane z mlekiem (132.74g) 2. kanapki z masłem i dżemem (106.19g) 3. Herbata z cytryną i miodem (88.5g)	1. Rosół drobiowy z makaronem tartym (132.74g) 2. Udka z kurczaka duszone (70.8g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (88.5g) 4. sałatka szwedzka (44.25g) 5. Kompot z czarnej porzeczki (88.5g)	1. gofry puste (44.25g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-13 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenny zwykły (66.12g) 2. Masło ekstra (4.13g) 3. Pasta z makreli w pomidorach (16.53g) 4. Pomidor (8.26g) 5. Herbata z cytryną i miodem (82.64g)	1. zupa pieczarkowa (123.97g) 2. Pietruszka natka (4.13g) 3. Bułki na parze z marmoladą (165.29g) 4. Kompot wiśniowy (82.64g)	1. Kisiel domowy o smaku truskawkowym (82.64g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-14 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenny zwykły (81.63g) 2. Kornetki (81.63g) 3. Ketchup łagodny Pudliszki (5.1g) 4. Herbata z cytryną i miodem (102.04g)	1. Rosół drobiowy z kaszą manna (153.06g) 2. Pietruszka natka (5.1g) 3. Pieczeń schabowa duszona (81.63g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (102.04g) 5. sałatka obiadowa (51.02g) 6. Kompot truskawkowy (102.04g)	1. drożdżówka z owocami (51.02g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek

2023-09-15 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. tosty (70.18g) 2. Miód pszczele (4.39g) 3. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony (8.77g) 4. Kawa inka na mleku 3,2% (87.72g)	1. Barszcz ukraiński (131.58g) 2. Łazanki z kapustą (219.3g) 3. Kompot z owoców mieszanych (87.72g)	1. Gruszka (43.86g)
I śniadanie	obiad	podwieczerek